



—essenciel

Conjuguez le bien-être et la mode

Pierres
semi-précieuses



Pierres semi-précieuses

Depuis sa création, la marque Essenciel a toujours eu à cœur de faire du bien-être l'un des piliers de sa philosophie. Proche de la nature et de la protection de l'environnement, l'entreprise s'est naturellement dirigée vers l'univers des cristaux et des pierres semi-précieuses pour la création de ses bijoux.

Afin de compléter notre démarche, vous trouverez dans le présent ouvrage un recueil des influences et des bienfaits que procurent les pierres sur notre bien-être.



Stéphane Amar

Fondateur Essenciel

Ces informations n'ont pas pour but de remplacer d'éventuels soins médicaux mais de vous informer sur les vertus des pierres.



Agate grise

Il est temps de reconnaître vos véritables envies et de retrouver l'équilibre

La pierre d'Agate grise procure une stabilité et apporte fluidité tant sur le plan physique qu'émotionnel ou intellectuel en éliminant les blocages énergétiques intérieurs.

Influence en lithothérapie

Elle vous invite à la douceur lorsque la frustration vous submerge, mais elle vous donne également de la force lorsque vous baissez les bras, vous insufflant ainsi le courage d'ouvrir de nouveaux chapitres de votre vie. Grâce à l'Agate, vous comprenez mieux vos épreuves de vie, vous les transmutez en nouvelle sagesse et irez vers de nouveaux horizons.

Vertus et propriétés minérales

il est conseillé pour bénéficier des bienfaits de cette pierre de la placer au niveau du chakra du 3ème oeil (front) ou du chakra de la gorge. Elle est aussi associé au 2ème chakra, lié à l'énergie sexuelle, aux relations humaines et à la créativité.

- Troubles de la vue
- Protection, équilibre et connexions
- Ancrage
- Maux de tête
- Atténue les problèmes sanguins et cutanés



Signes astrologiques associés :
Scorpion et Taureau



AJNA

« Je vois »

Chakra du 3ème oeil
Intuition et lucidité



SVADHISHTHANA

« Je ressens »

Chakra sacré
Sexualité et plaisir





Amazonite

Baissez la garde et retrouver l'enfant qui sommeille en vous

Cette pierre ouvre les chakras du coeur pour vous apporter harmonie et sentiments positifs favorisant le bonheur et celui du chakra de la gorge pour une meilleure communication tant émotionnelle que verbale.

Influence en lithothérapie

L'Amazonite est une pierre de soin pour dynamiser l'énergie vitale du corps et purifier l'environnement des influences négatives. C'est une pierre apaisante qui calme le système nerveux. Elle permet de rééquilibrer les énergies du corps et de se protéger des énergies négatives de l'environnement. Elle est bénéfique pour toutes les maladies des os et les carences en calcium.

Vertus et propriétés minérales

Placez la pierre au niveau de la gorge ou du coeur pour une séance de relaxation régénératrice ou en pendentif pour bénéficier de l'énergie de la pierre au quotidien.



Signes astrologiques associés :
Vierge, Bélier et Poissons

- Aide pour les problèmes de coeur
- Le système nerveux en cas de surmenage
- Régule les déséquilibres du plan affectif
- Apaise l'hypersensibilité affective
- Lutter contre la dépression
- Absorbe les ondes électro-magnétiques
- Renforce la sensation du bonheur
- Stimule la convalescence



VISHUDDHA
« Je parle »
Chakra de la gorge
Communication et créativité



ANAHATA
« J'aime »
Chakra du coeur
Amour et sincérité



A close-up photograph of a woman with long, wavy blonde hair. She is looking down and smiling slightly. She is wearing a bracelet on her left wrist. The bracelet features a large, oval-shaped, reddish-pink stone (cherry quartz) set in a gold-colored bezel, followed by several smaller, round, dark reddish-brown stones and a light-colored wooden bead. A gold-colored chain with a small bell hangs from the bracelet. The background is softly blurred, showing what appears to be a patterned fabric.

Lana

Bracelet bois et Quartz Cerise



Kassia

Bracelet bois et Quartz



Améthyste

La sérénité est un état intérieur que vous ne pourrez trouver à l'extérieur

L'améthyste est une pierre semi précieuse principalement utilisée en lithothérapie pour favoriser le sommeil réparateur et soulager les maux de tête. Elle stimule l'imagination, la créativité et la méditation.

Influence en lithothérapie

L'Améthyste régule les mécanismes de dépendance et d'addiction. Elle vous apporte la tempérance et équilibre les excès en tout genres. Elle vous donne aussi le recul pour aider à trouver le juste milieu en toutes choses. L'Améthyste favorise vos passages de vie et de conscience. Elle vous apporte l'énergie de transmission et de service aux autres et vous aide à vivre une autorité naturelle sans complexes ni abus.

Vertus et propriétés minérales

cette pierre semi précieuse est associé au 7ème chakra et au chakra coronal. Ils partagent sa lumineuse couleur. Elle amènera un grand calme au mental qui stimulera la production de sérotonine, l'hormone du bien être. Cette pierre se connectera au divin grâce à lui.

- Paix intérieure
- Favorise l'élévation spirituelle, concentration
- Apaise les angoisses, les crises d'hystérie et les colères.
- Contribue au sommeil calme
- Calme les douleurs gastriques
- Purifie les pièces de la maison
- Accompagne la détente aux muscles
- Soulage les maux de têtes



Signes astrologiques associés :
Vierge, Poisson, Verseau, Sagittaire et Capricorne



SAHASRARA
« Je comprends »
Chakra couronne
Connaissance et conscience



ANAHATA
« J'aime »
Chakra du coeur
Amour et sincérité





Aventurine

Le seul obstacle entre vos aspirations et vous sont vos peurs, traversez-les

L'Aventurine verte permet d'atténuer la colère et renforce notre self-control. Elle est utile pour les problèmes de peau type eczéma, acné juvénile... C'est une pierre douce qui ramène le calme et la sérénité.

Influence en lithothérapie

Cette pierre a la propriété d'absorber les ondes négatives et d'apaiser le corps et l'esprit. Elle favorise les grandes prises de décisions afin de réaliser le meilleur choix. L'Aventurine vous aidera à prendre du recul lors de situations compliquées, augmente la fréquence vibratoire et le flux énergétique

Vertus et propriétés minérales

L'Aventurine est reliée directement au 4ème chakra, celui du coeur, qui est centre d'énergie d'ou sont issus l'amour et la joie. Elle est aussi liée au chakra frontal ou 3ème oeil pour faire l'équilibre des différentes énergies.

- Aide pour les faiblesses du coeur
- Créativité
- Maitrise de soi et le sang froid
- Permet d'avancer dans la vie en développant sa pensée et sa réflexion
- Calme les colères
- Stimule la créativité
- Symbole de chance et de bonne fortune



Signes astrologiques associés :
Balance, Bélier, Taureau et Cancer



AJNA

« Je vois »

Chakra du 3ème oeil
Intuition et lucidité



ANAHATA

« J'aime »

Chakra du coeur
Amour et sincérité





Howlite

Trouvez un moyen de relâcher toutes les émotions dont vous n'avez plus besoin

La Howlite est un excellent antidote pour l'insomnie, spécialement quand celle-ci est causée par la surexcitation. Elle tranquillise le mental et est excellente pour la méditation et le sommeil.

Influence en lithothérapie

La Howlite est une pierre de soin qui favorise l'élimination de l'eau dans le corps et elle est d'une aide précieuse en cas de régime. C'est une pierre de sérénité qui aide à se détendre et à être indulgent envers soi-même.

Vertus et propriétés minérales

La Howlite agit sur le chakra sacré, elle irradie sur le système osseux et cartilagineux. Elle dénoue l'esprit et apporte bien être.

- Enseigne la patience
- Réussite et bonheur
- Apaisante
- Résout les problèmes de vertiges
- Elimine la colère et le déséquilibre contre l'insomnie
- Elle permet de vous défaire de toutes les énergies négatives du quotidien.
- Aide à l'élimination de l'eau et conseillé en phase de régime amincissant



Signes astrologiques associés :
Capricorne, Bélier et Scorpion



AJNA

« Je vois »

Chakra du 3ème oeil
Intuition et lucidité



SVADHISHTHANA

« Je ressens »

Chakra sacré
Sexualité et plaisir





Jade

Votre chance va finir par tourner, gardez la foi et le sourire

Le jade est une pierre purificatrice. Elle stimule les organes filtrants du corps comme les reins et le foie.

Influence en lithothérapie

Elle vous invite à la douceur lorsque la frustration vous submerge, mais elle vous donne également de la force lorsque vous baissez les bras, vous insufflant ainsi le courage d'ouvrir de nouveaux chapitres de votre vie. Grâce à la pierre de Jade, vous comprenez mieux vos épreuves de vie, vous les transmutez en nouvelle sagesse et irez vers de nouveaux horizons.

Vertus et propriétés minérales

Le Jade vous aide à vous relier aux lois divines par l'énergie du coeur. A travers une certaine exigence, il vous amène à trouver la bonne distance entre vous-même et votre égo. Il vous dégage des mécanismes d'influence et des jeux de pouvoir en vous apportant l'ouverture du coeur nécessaire pour recevoir et émaner naturellement l'énergie des lois universelles.

Le Jade touche le chakra du coeur et le chakra sacré et reste influent sur le chakra du 3ème oeil.



Signes astrologiques associés :

Vierge, Poisson, Verseau, Sagittaire et Capricorne

- Prospérité, fécondité et protection
- aidera à délester des toxines et pensées négatives
- déséquilibres hormonaux
- Calme les migraines et la fièvre
- Aide à trouver la paix intérieure, plénitude
- Favorise la réduction des rides
- Stabilité et détachement
- Apaise le désir de possession



AJNA

« Je vois »

Chakra du 3ème oeil
Intuition et lucidité



ANAHATA

« J'aime »

Chakra du coeur
Amour et sincérité



SVADHISHTHANA

« Je ressens »

Chakra sacré
Sexualité et plaisir



Jaspe Impérial

Votre flexibilité vous permettra de trouver ce qui vous convient le mieux

Le Jaspe Impérial est une pierre naturelle fascinante. Elle est teintée de dégradés de couleurs assez unique, allant du rouge au vert, marbré de beige, jaune ou ocre. Comme son nom l'indique, ce Jaspe aspire au respect en vertu de sa beauté. C'est une pierre naturelle aux vertus équilibrant l'égo au quotidien, et qui assure autorité et force intérieure.

Influence en lithothérapie

Cette pierre nous aide à nous relier à la terre mère, il intensifie notre énergie vitale, agit comme un pilier et apporte force et soutien. Le Jaspe Impérial est une pierre équilibrante qui nous permet de trouver notre juste place au quotidien.

Vertus et propriétés minérales

Le Jaspe Impérial vert est associé au chakra du coeur (Anahata) qui apporte gentillesse, générosité et positivité mais aussi au chakra sacré

- Sérénité et bien être
- Lutte contre les migraines
- Protège des énergies négatives et du mauvais oeil.
- Favorise la vitalité et dynamise le corps
- Favorise l'enracinement, la force et la sécurité
- Eclaircit les pensées et les émotions, lutte contre les cauchemars
- Anti-inflammatoires
- Renforce le système cardiovasculaire et lymphatique



Signes astrologiques associés :
Scorpion, Cancer, Capricorne et Verseau



ANAHATA
« J'aime »
Chakra du coeur
Amour et sincérité



SVADHISHTANA
« Je ressens »
Chakra sacré
Sexualité et plaisir





Lapis Lazuli

Votre intuition sait ce qui est bon pour vous. Il est temps de l'écouter

La pierre de Lapis-lazuli aide à mieux assimiler les refoulements intérieurs. Elle supprime les blocages, les peurs et les doutes.

Influence en lithothérapie

Cette pierre confère droiture, honnêteté et compassion à la personne qui la porte. Elle permet d'évacuer le stress et d'apporter la paix profonde. Convient totalement à des personnes anxieuses et nerveuses. Le Lapis Lazuli est considéré comme la pierre des dieux et symbolise la force sacrée et la voûte céleste.

Vertus et propriétés minérales

L'action se fait principalement au niveau du 5ème et 6ème chakra, celui de la gorge et du 3ème oeil.

- Atténue les migraines
- Purifie le corps et l'esprit du négatif
- Stimule l'intelligence, et la confiance en soi
- Soulage les maux de ventre
- Allège les problèmes d'insomnie



Signes astrologiques associés :
Poisson, Verseau et Sagittaire



VISHUDDHA

« Je parle »

Chakra de la gorge

Communication et créativité



AJNA

« Je vois »

Chakra du 3ème oeil

Intuition et lucidité





Nilla

Collier bois et Oeil de tigre

Etoilis



Boucles d'oreilles bois et Turquoise



L'Œil de tigre

Vous avez la capacité de mener à bien vos projets, croyez simplement en vous

L'Œil de Tigre a les propriétés énergétiques d'un miroir. Elle renvoie les énergies négatives vers son émetteur. C'est une excellente pierre de protection contre les énergies négatives.

Influence en lithothérapie

il régule votre rapport sur le plan émotionnel en vous aidant à trouver le bon équilibre. L'Œil de Tigre vous permet de devenir spontané et de ne plus vivre l'émotion comme un handicap social mais plutôt comme une force. Cette pierre vous donnera du dynamisme et de l'énergie. Elle vous aidera à atteindre vos objectifs et vous apportera confiance en vous.

Vertus et propriétés minérales

Sur le chakra sacré, il irradie sur le système osseux et cartilagineux . il dénoue l'esprit et apporte bien être, stimule l'activité sexuelle, physique et la créativité. Au chakra racine, il stimule et dynamise la confiance en soi, au chakra du plexus solaire, il est relié aux systèmes hépatique, foie, estomac et diaphragme et apportera vitalité, force et détermination pour 'aboutir à vos rêves.



Signes astrologiques associés :
Lion, Vierge et Gémeaux

- Atténue la dépression et le surmenage
- Courage, persévérance et volonté.
- Equilibre votre yin et yang
- Procure confiance en soi et force de caractère
- Favorise le système digestif
- Elimine le stress
- Evite les blessures
- Lutte contre les troubles de la vision
- Réduit les problèmes respiratoires



MULADHARA
« Je suis »
Chakra racine
Énergie et stabilité



SVADHISHTANA
« Je ressens »
Chakra sacré
Sexualité et plaisir



MANIPURA
« Je fais »
Chakra plexus solaire
Force et détermination



Quartz Rose

L'amour est la seule réponse afin que nos peurs et douleurs disparaissent

Pierre de tendresse et de douceur qui guérit les blessures affectives. Le quartz rose adoucit l'atmosphère d'une chambre à coucher ou d'un bureau en absorbant en douceur les énergies négatives.

Influence en lithothérapie

Le quartz rose absorbe en douceur l'énergie négative et remplace par des vibrations affectueuses. Il apaise le stress et contribue à redonner de la confiance aux personnes qui le porte. Il apaise la tristesse et la solitude afin que vous retrouvez un sommeil paisible et profond. C'est aussi la pierre de guérison par excellence

Vertus et propriétés minérales

Le quartz rose est relié directement au 4ème chakra, celui du coeur, qui est centre d'énergie d'ou sont issus l'amour et la joie.

- Dérèglements hormonaux
- Problèmes de peaux
- Douleurs diffuses
- Amour inconditionnel, tendresse, compassion, cohésion.
- Améliore la circulation sanguine et diminue la tension artérielle
- Panse les blessures affectives profondes
- Elimination des toxines
- Maux de tête
- Confiance en soi



Signes astrologiques associés :
Capricorne, Taureau, Balance, Vierge et Lion



ANAHATA
« J'aime »
Chakra du coeur
Amour et sincérité





Turquoise

Faites confiance à votre intuition, vos peurs ne sont que des garde-fous

La turquoise protège notre esprit des influences négatives extérieures. Elle favorise l'intuition et les prémonitions.

Influence en lithothérapie

La turquoise est la pierre de la jeunesse et de la communication. Elle conforte l'amitié, le sentiment d'affection réciproque, et soulage en cas de chagrin. c'est la pierre des voyageurs, on lui attribue des qualités protectrices contre les agressions physiques et les accidents. La turquoise soulage en cas de mal de mer, de l'air et de vertige.

Vertus et propriétés minérales

Elle agit sur le 5ème chakra de la gorge et au niveau du 3ème oeil afin d'obtenir beaucoup plus d'intuition et renforcer sa méditation.

- Sérénité et bien être
- Réduit les sauts d'humeur
- Stimule le coeur
- Favorise la communication
- Lutte contre les excès
- Accompagne pour un sommeil réparateur
- Désintoxiquante
- Favorise la spiritualité et la communication
- Favorise la vue et lutte contre les lésions des tissus



Signes astrologiques associés :
Gémeaux, Balance, Poissons, Verseau et Sagittaire



VISHUDDHA

« Je parle »

Chakra de la gorge

Communication et créativité



AJNA

« Je vois »

Chakra du 3ème oeil

Intuition et lucidité



—essenciel



SARL ESSENCIEL
360 Chemin des traverses
07200 LACHAPELLE SOUS AUBENAS
FRANCE

 contact@bijoux-essenciel.com

 +33 [0] 6 13 58 04 16

 www.bijoux-essenciel.fr